

Raum für Gesundheit und Spiritualität

Melodie der Seele – Für die Freude im Herzen

Carole Dinomais - TAO – LightTouch

IntensivWorkshop am Samstag, den 16. März 2019

Vertraue zu sein, wer du wirklich bist

von 14 bis 18 Uhr



Der IntensivWorkshop lädt dich ein, Zeit für dich zu nehmen, dich neu zu inspirieren und neue Energie zu tanken.

Wir sind zu viel im Kopf

Eine große Belastung ist der Überfluss an Sorgen, Gedanken und Überlegungen.

Die meisten von uns führen ununterbrochene innere Gespräche, die uns keinen leeren Raum lassen für neue Lösungen, für neue Inspirationen, fürs Lachen und für die Freude der kleinen Dinge des Lebens.

Wir haben ein Ego, einen Geist und natürlich sind Denken und Überlegen nicht zu vermeiden.

Allerdings ist die Balance zwischen intellektuellen Aktivitäten und absoluter Leere notwendig.

Ob Schlaf-, Gewicht-, Laune-, Geduld-, Konzentration-, zwischenmenschliche Probleme, das sind Beschwerden die sehr oft mit unsere Gedanken zu tun haben.

Unsere Konditionierung erlaubt uns nicht zu sein, wer wir wirklich sind.

Viele von unseren Beschwerden bringen die Botschaft, uns zu vertrauen und die Stimme unseres Herzens willkommen zu heißen.

Das Herz ist reine Liebe, die in unserem Leben ausgedrückt werden will.

Das Herz will das Beste für uns.

Seine Stimme zu ignorieren, macht das Leben schwer.

In der Schule lernen wir sehr gut zu kämpfen. Und wo ist der Unterricht für den Frieden geblieben?

Frieden mit sich zu schließen, ist ein langer Weg, den die kollektive Konditionierung noch verhindert.

Die Zeit ist reif den freie Wille zurückzuerobern.

Unser Körper und unser Geist brauchen Mittel, damit sie mit der Energie des Friedens übereinstimmen.

Also

Dieser Workshop, bietet dir Material an, damit sich die Wellen deines Körpers an die deines wahren freien Willens anpassen.

Alle Techniken können leicht ins tägliche Leben integriert werden.

Im Kurs hast du Zeit, zu experimentieren, weil es hier nicht geht darum etwas mit Druck zu schaffen sondern einen Platz für die Sprache des Herzens und des Körpers zu geben.

Hier muss man sich nichts beweisen, sondern es geht um die Chance, sich von Konditionierung zu befreien.

Dieser Kurs geht an alle Personen und jeder kann einsteigen.

Wenn du dich spontan entscheidest zu kommen, ist das kein Problem! Der Raum im Aktivhaus ist groß und wir können jeden, der üben möchte, empfangen.

Denke noch daran, eine Decke, einen Papierblock, Stifte und ein Getränk mitzubringen.

Für Nichtmitglieder kostet der Workshop 45 Euro pro Teilnehmer.
Für Mitglieder des Aktivhaus ist der Workshop kostenlos.

Anmeldung und Information

im Aktivhaus

bitte an der Rezeption mit Angabe von Namen, Tel. Nr. und E-Mail-Adresse
oder bei Carole Dinomais, unter Tel. 08161 – 82 45 9

carole.dinomais@gmail.com www.carole-dinomais.de

Das Aktivhaus findest du in Freising am Lohmühlbach 10.

www.aktivhaus.com